

¿Cuántas personas de color, latinos y asiáticos son veganos y vegetarianos en los Estados Unidos?

El Grupo de Recursos Vegetarianos preguntó lo siguiente en una encuesta nacional de Harris. Véase: <https://www.vrg.org/blog/2020/08/07/how-many-adults-in-the-u-s-are-vegan-how-many-adults-eat-vegetarian-when-eating-out-asks-the-vegetarian-resource-group-in-a-national-poll/>

¿Cuál de las siguientes opciones, si es que hay alguna, describe mejor su comportamiento alimentario?

- Yo nunca como carne, pescado, marisco, aves de corral, lácteos, o huevos.
- Yo nunca como carne, pescado, marisco, o aves de corral.
- Yo nunca como carne, pescado, marisco, aves de corral, lácteos, o huevos cuando salgo a comer fuera o pido comida para llevar, pero como uno o más de estos alimentos en casa.
- Yo nunca como carne, pescado, marisco, o aves de corral cuando salgo a comer fuera o pido comida para llevar, pero como uno o más de estos alimentos en casa.
- Cuando como fuera o pido comida para llevar, a veces como platos sin carne, pescado, aves, lácteos, o huevos.
- Cuando como fuera o pido comida para llevar, a veces como comidas sin carne, pescado o aves.
- Nada de esto.

Consideramos a quienes nunca comen carne, pescado, marisco, o aves de corral; más a los que nunca comen carne, pescado, marisco, aves de corral, productos lácteos, o huevos, como vegetarianos. Clasificamos esa segunda categoría de vegetarianos que no comen lácteos ni huevos también como veganos. Cómo utilizamos la palabra “nunca” y no solo preguntamos si la gente se considera vegetariana, nuestras cifras pueden ser más bajas que las de otros. Ten cuidado al comparar con encuestas de otros países que preguntan si eres vegetariano o vegano, ya que la gente puede autodefinirse de forma diferente. No preguntamos por la miel.

Más de la mitad de la población adulta americana (54%) siempre o algunas veces come comida vegetariana (incluyendo la vegana) cuando comen afuera. Un cuarto (25%) de los adultos en Estados Unidos siempre a veces come comidas veganas cuando comen afuera. Seis por ciento de los adultos americanos son vegetarianos (incluyendo veganos) todo el tiempo, y la mitad de los vegetarianos son veganos también (tres por ciento de los adultos americanos).

Mirando al número de vegetarianos (incluyendo veganos) por raza/grupo étnico muestra algunas diferencias alrededor de los grupos, lo que refleja información que encontramos en otras encuestas que hemos llevado a cabo. Seis por ciento de los Latinos y Asiáticos eran vegetarianos, mientras que 5% de las personas de color eran vegetarianas, se incluye un 4% de veganos y un 1% de no veganos. Según nuestra experiencia, a los vegetarianos de la India les suele costar mucho dejar los lácteos, que forman parte de su cultura, por lo que tiene sentido que el porcentaje de vegetarianos asiáticos sea tan pequeño (6% de vegetarianos, incluidos los veganos, y menos del 1% de veganos).

Personas de color

1% Vegetarianos (sin incluir a los veganos)

5% Vegetarianos (incluyendo veganos)

4% Veganos

55% Come comidas vegetarianas incluyendo veganas a veces o siempre cuando come fuera

27% Come comidas veganas a veces o siempre cuando come fuera

Lo más importante a la hora de elegir alimentos: el sabor (58%); la salud personal (43%); el coste (37%)

Latino

3% Vegetarianos (sin incluir a los veganos)

6% Vegetarianos (incluidos los veganos)

3% Veganos

64% Come comidas vegetarianas, incluidas las veganas, a veces o siempre cuando come fuera

30% Come comidas veganas a veces o siempre cuando come fuera

Lo más importante a la hora de elegir alimentos: el sabor (49%); el coste (38%); la salud personal (35%)

Asiáticos

6% Vegetarianos (sin incluir a los veganos)

6% Vegetarianos (incluidos los veganos)

<1% Veganos

59% Come comidas vegetarianas, incluyendo las veganas, a veces o siempre cuando come fuera

23% Come comidas veganas a veces o siempre cuando come fuera.

Lo más importante a la hora de elegir alimentos: el sabor (55%); el coste (40%); la salud personal (36%)

Total

3% Vegetarianos (sin incluir a los veganos)

6% Vegetarianos (incluidos los veganos)

3% Veganos

54% Come comidas vegetarianas, incluyendo las veganas, a veces o siempre cuando come fuera

24% Come comidas veganas a veces o siempre cuando come fuera

Lo más importante a la hora de elegir alimentos: el sabor (57%); el costo (38%); la salud personal (36%)

En 2016, preguntamos cuál era la razón principal por la que come/comería comidas sin carne, pescado, marisco, o aves de corral. Las principales razones por la que las personas de color comen/comerían comidas son carne, pescado, marisco, o aves de corral fueron la salud (38%) y el costo (11%). Para los latinos, las razones fueron la salud (31%), el costo (5%), los animales (5%), y la imposibilidad de obtener productos animales que sean orgánicos, sin GMP, o que estén etiquetados como humanos (5%). Sabor no fue una opción. No podemos comparar las preguntas de las encuestas directamente ya que eran diferentes preguntas. Ver: Encuesta de 2016 en https://www.vrg.org/nutshell/Polls/2016_eating_out.htm

Esta encuesta fue realizada en línea dentro de los Estados Unidos por The Harris Poll en nombre de The Vegetarian Resource Group del 22 al 24 de junio de 2020 entre 2.074 adultos estadounidenses mayores de 18 años. Esta encuesta en línea no se basa en una muestra probabilística y, por lo tanto, no se puede calcular una estimación del error de muestreo teórico. Para conocer la metodología de la encuesta, póngase en contacto con vrg@vrg.org. Tenga en cuenta que esta encuesta se realizó durante la pandemia de Covid-19. No sabemos qué influencia, si es que hay alguna, puede haber tenido en las respuestas de la encuesta. Véase: <https://www.vrg.org/nutshell/faq.htm#poll> para más información sobre la encuesta.